

เกณฑ์การรับบริจาคโลหิต

กรณีผู้บริจาคใช้สารควบคุม สารเสพติด

1 สารเสพติดและสารควบคุม

สารควบคุมที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท

เช่น กัญชา กัญชง กระท่อม (ใช้เป็นยาหรือบริโภคเป็นอาหาร เครื่องดื่ม)

- กรณีใช้เป็นประจำ ตั้งแต่ 1 ครั้ง / สัปดาห์ขึ้นไป **งด 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต**
- กรณีใช้เป็นครั้งคราว **งด 24 ชั่วโมง ก่อนบริจาคโลหิต**

หมายเหตุ ในวันที่บริจาคโลหิตต้องไม่มีอาการ มึนงง สับสน



สารเสพติดชนิดกิน

***ต้องเลิกเสพแล้ว เป็นเวลาอย่างน้อย 1 ปี**

และมั่นใจว่าไม่กลับไปเสพอีก จึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้



สารเสพติดชนิดฉีด

✗ งดบริจาคโลหิตถาวร แม้จะเลิกฉีดแล้วก็ตาม

เนื่องจากเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ที่ถ่ายทอดทางโลหิตและ มีผลต่อจิตประสาท



2 การดื่มแอลกอฮอล์

ดื่มแอลกอฮอล์เป็นครั้งคราว

ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนและหลังบริจาคโลหิต

หมายเหตุ เนื่องจากมีผลต่อระบบไหลเวียนโลหิต ร่างกายขาดน้ำ อักทั้งฟื้นตัว หลังการบริจาคช้ากว่าปกติ



ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ

ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต

หมายเหตุ อาจมีการทำงานของตับบกพร่อง ร่างกายไม่สามารถขจัดแอลกอฮอล์ ออกจากโลหิตได้ดี เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย



แนวทางปฏิบัติ**การรับบริจาคโลหิต** ในสถานการณ์การระบาด **COVID-19**



การคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1



คัดกรองและประเมินตนเอง
ก่อนมาบริจาคโลหิต
เพื่อความปลอดภัยของท่าน
และส่วนรวม

2



- กรณีได้รับวัคซีน COVID-19
เว้น 7 วัน บริจาคโลหิตได้
- กรณีมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน
เมื่อหายแล้วให้ **เว้น 7-14 วัน**
บริจาคโลหิตได้

3



ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19
แต่ไม่แสดงอาการใดๆ
งดบริจาคโลหิต 10 วัน
หลังตรวจพบเชื้อ

4



ผู้ที่เสี่ยงสูง
งดบริจาคโลหิต 5 วัน

5



ผู้ป่วย COVID-19
งดบริจาคโลหิต 14 วัน
นับตั้งแต่หายป่วย
ไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่

6



กรณีติดเชื้อ COVID-19
ภายใน 7 วัน หลังบริจาค
แจ้งหน่วยงานที่รับบริจาคโลหิต
ทราบทันที

ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง



ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย
ไม่ได้สวมชุด PPE
เมื่อสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย



อยู่ใกล้/ พุดคุยกับผู้ติดเชื้อ
COVID-19 ในระยะ 2 เมตร
นานกว่า 5 นาที



ผู้ป่วย ไอ จาม ใส่
โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย



อยู่ในสถานที่ปิด
ไม่มีอากาศถ่ายเท
ร่วมกับผู้ติดเชื้อ COVID-19
นานกว่า 30 นาที



6 คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต



1 สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์



2 มีน้ำหนักตั้งแต่ 45 กิโลกรัม ขึ้นไป



3 อายุตั้งแต่ 17-70 ปี ครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี



4 การพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



5 ไม่มีประวัติป่วยเป็นโรคร้ายแรงหรือโรคติดต่อทางกระแสเลือด



6 ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์

ขั้นตอนการบริจาคโลหิต

1 กรอกแบบฟอร์ม
ควรให้ข้อมูลตรงตามความเป็นจริง จะทำให้ได้โลหิตที่มีคุณภาพ ปลอดภัย



2 ลงทะเบียน
ลงข้อมูลการบริจาคโลหิตในระบบคอมพิวเตอร์



3 ตรวจร่างกาย
วัดความดันโลหิต และตรวจความเข้มข้นโลหิต



4 บริจาคโลหิต



5 นั่งพัก
อย่างน้อย 10-15 นาที รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม



โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.อ.รังสิตปิ่นดัด ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761

www.blooddonationthai.com

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

@nbcrc

@GiveBloodThai

Nationalbloodcentralthai

Blood Donation Thai





การเตรียมตัวก่อน บริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ภายใน 24 ชั่วโมง



มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง
เว้น 7 วัน



อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาโรคฟัน เว้น 7 วัน



ไม่อยู่ระหว่างรับประทาน
ยารักษาโรคบางอย่าง



ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
ผ่าตัดเล็ก เว้น 7 วัน



เจาะ สัก ฟิงเข็ม
เว้น 4 เดือน



รับประทานอาหารประจำมือ
ก่อนบริจาคโลหิต
งดอาหารที่มีไขมันสูง 6 ชั่วโมง



ดื่มน้ำก่อนบริจาคโลหิต
30 นาที ประมาณ 3 - 4 แก้ว



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ก.อ.รังสิต รังสิต ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761

www.blooddonationthai.com



[ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ](https://www.facebook.com/ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ)



[@nbctrc](https://twitter.com/nbctrc)



[@GiveBloodThai](https://www.instagram.com/GiveBloodThai)



[Nationalbloodcentretai](https://www.youtube.com/Nationalbloodcentretai)



[BloodDonationThai](https://www.youtube.com/BloodDonationThai)

ภาพ: Benjai 2564



ได้รับวัคซีนป้องกันโรค บริจาคโลหิตได้หรือไม่

วัคซีนป้องกัน
พิษสุนัขบ้า
บาดทะยัก



หลังฉีดวัคซีน 24 ชั่วโมง

ไม่มีอาการข้างเคียงจากการฉีดยา เช่น มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว
อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือมีผื่นแพ้ และบาดแผลหายดีแล้ว

✓ **บริจาคโลหิตได้**

วัคซีนป้องกัน
ไวรัสตับอักเสบบี

กรณีฉีดเพื่อป้องกัน หลังฉีดวัคซีน 21 วัน

✓ **บริจาคโลหิตได้**

กรณีได้รับวัคซีนหลังสัมผัสโรค

✗ **เว้นการบริจาคโลหิต 1 ปี**

วัคซีนป้องกัน โรคหัด
โรคคางทูม หัดเยอรมัน
โรคอีสุกอีใส และงูสวัด



หลังฉีดวัคซีน 4 สัปดาห์

ไม่มีอาการข้างเคียง เช่น มีไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือมีผื่นแพ้

✓ **บริจาคโลหิตได้**

วัคซีนป้องกัน
โรคเมะเร็งปากมดลูก
โรคไขหวัดใหญ่ ปอดอักเสบ
และไวรัสตับอักเสบบี

หลังฉีดวัคซีน 24 ชั่วโมง

ไม่มีอาการข้างเคียงจากการฉีดยา เช่น มีไข้
ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือมีผื่นแพ้

✓ **บริจาคโลหิตได้**

วัคซีนป้องกัน
COVID-19

กรณีฉีดวัคซีน COVID-19
ที่ได้รับการรับรองจาก ออย.

✗ **เว้น 7 วัน หลังฉีด**

✓ **บริจาคโลหิตได้**

กรณีมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน ขอให้หายดีก่อน

✗ **เว้น 7-14 วัน**

ตามความรุนแรงของอาการ

*หมายเหตุ ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ของ COVID-19

“โปรดตอบคำถาม
เกี่ยวกับสุขภาพ
ตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัย
ทั้งผู้ให้และผู้รับ”



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ โทร. 0 2256-4300, 0 2263-9600-99 ต่อ 1101, 1760, 1761



www.blooddonationthai.com



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



@nbctr



@Givellbloodthai



Nationalbloodcenterthai



Blood Donation Thai

วันที่ 30 มิถุนายน 2564

