



สุขภาพ และความเป็นอยู่ที่ดี

HAPPY UNIVERSITY

โครงการสร้างเสริม “มหาวิทยาลัยแห่งความสุข”

สภาคณาจารย์และข้าราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จัดกิจกรรมออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกและการเดิน วิ่ง (walk and run) ภายใต้โครงการสร้างเสริมมหาวิทยาลัยแห่งความสุข (Happy University) ตามเส้นทางความสุขข้อที่ 1) Happy Body (สุขภาพดี) และ 2) Happy Relax (ผ่อนคลาย) เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายให้กับบุคลากร และนักศึกษาให้มีสุขภาพที่แข็งแรง มีความสุข มีบุคลิกภาพที่ดี มองโลกในแง่ดี และมีความมั่นใจในตนเองยิ่งขึ้น ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ



การให้บริการด้านสุขภาพ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม หลักสูตรการแพทย์แผนจีนบัณฑิต ที่เป็นไปตามมาตรฐานการจัดการศึกษาของมหาวิทยาลัยการแพทย์แผนจีนในสาธารณรัฐประชาชนจีน และได้มีการจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ทั้งด้านการสอนและการฝึกเวชปฏิบัติ

นอกจากนี้ ยังได้รับความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญของคณะวิทยาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุน



บริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ในการจัดการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นและเป็นที่ยอมรับในระดับวิชาชีพ อีกทั้งมหาวิทยาลัยยังได้นำความรู้และประสบการณ์เข้าร่วมแสดงผลงานนวัตกรรมการศึกษาเกี่ยวกับตำรายาเพื่อรักษาอาการปวดศีรษะไมเกรน และนำคณะอาจารย์แพทย์เจ้าหน้าที่ นักศึกษา สาขาการแพทย์แผนจีน ไปให้บริการตรวจรักษา ดูแลสุขภาพของประชาชนด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน แก่ผู้สนใจในงาน “อว. แพร่ SCI POWER FOR FORTUNE THAILAND” เพื่อให้ประชาชนไทยมีสุขภาพดี

ชวนผู้สูงวัย “ใส่ใจสมอง”

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ร่วมกับสถาบันประสาทวิทยา จัดโครงการหัดการร่วมใจ ใส่ใจผู้สูงวัยสมองเสื่อมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง วิธีการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อม สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลหันคา และตำบลสามง่ามท่าโบสถ์โดยมีวิทยากรจากสถาบันประสาทวิทยายบรรยายให้ความรู้ และนักศึกษาจากสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์ร่วมสอนในภาคปฏิบัติแก่ผู้เข้าร่วมอบรมซึ่งมีทั้งผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม และประชาชนกลุ่มเสี่ยง อาทิ ผู้ป่วยสูงอายุในชุมชน ทั้งนี้มหาวิทยาลัยโดยคณาจารย์จากสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย ได้ใช้องค์ความรู้จากผลงานวิจัย และนำนักศึกษาไปช่วยสอนชาวบ้านกลุ่มดังกล่าว

