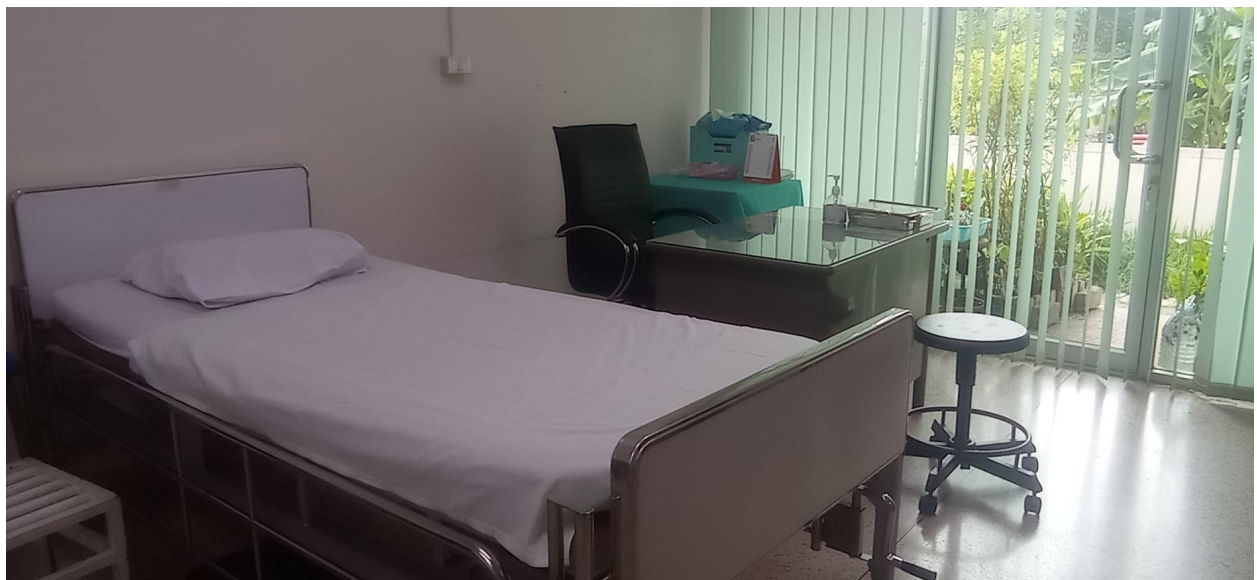


ห้องพยาบาล งานอนามัยและสุขาภิบาล

มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษมมีสถานที่ให้บริการสำหรับนักศึกษาที่สอดคล้องกับความต้องการ อาติห้องพยาบาลไว้สำหรับตรวจรักษาโรคทั่วไปแก่นักศึกษาทุกเพศ โดยมีคุณหมอและพยาบาลคอยตรวจอาการและให้คำปรึกษาในเรื่องต่างๆ อยู่เป็นประจำ







ห้องบริการให้คำปรึกษา กองพัฒนานักศึกษา

ชั้น 3 อาคารกิจการนักศึกษา (อาคาร 32) มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

กองพัฒนานักศึกษาเป็นหน่วยงานหนึ่งของมหาวิทยาลัยที่คอยดูแลเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับนักศึกษา โดยมีห้องบริการให้คำปรึกษาสำหรับนักศึกษาในเรื่องต่างๆ เช่น การเรียน ความรัก การเงิน สังคม การใช้ชีวิต สุขภาพ (กาย จิตใจ เพศ) อาชีพ เป็นต้น หากนักศึกษาต้องการปรึกษาเรื่องใด นักศึกษาสามารถนัดหมายขอคำปรึกษาได้ตามแบบคำร้องขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทางออนไลน์ได้ เจ้าหน้าที่จะคอยหาผู้เชี่ยวชาญตามความเหมาะสมในเรื่องที่นักศึกษาต้องการปรึกษามาให้คำปรึกษา โดยทุกปัญหาของนักศึกษาจะปิดเป็นความลับ



แบบคำร้องขอรับคำปรึกษา

คำชี้แจง กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดบริการให้คำปรึกษาออนไลน์ ท่านสามารถนัดหมายได้ตามแบบคำร้องขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทาง <https://www.facebook.com/cru.v.care> (กรุณาดำเนินการล่วงหน้า 1 วันทำการ และมีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับไป) ทุกปัญหาของท่านจะปิดเป็นความลับ ขอขอบคุณค่ะ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. คำนามหน้า ☐ นาย ☐ นางสาว ☐ นาง
2. ชื่อ-นามสกุล
3. ระดับชั้นปี ☐ ชั้นปีที่ 1 ☐ ชั้นปีที่ 2 ☐ ชั้นปีที่ 3
☐ ชั้นปีที่ 4 ☐ ชั้นปีที่ 5
4. สังกัด ☐ คณะศึกษาศาสตร์ ☐ คณะเกษตรและชีวภาพ
☐ คณะวิทยาศาสตร์ ☐ คณะวิทยาการจัดการ
☐ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ☐ วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก
☐ ศูนย์การศึกษา มจร. ชัยนาท
5. ภาคการศึกษา ☐ ภาคในเวลาราชการ ☐ ภาคเวลานอกเวลาราชการ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลขอรับคำปรึกษา

1. วันที่สะดวก
2. เวลาที่สะดวก ☐ 09.30 - 10.30 ☐ 10.30 - 11.30 ☐ 13.30 - 14.30
☐ 14.30 - 15.30 ☐ อื่นๆ (ระบุ)
3. ช่องทางการติดต่อ ☐ เข้าพบด้วยตัวเอง ☐ โทรศัพท์ ☐ Line
☐ zoom ☐ อื่นๆ (ระบุ)
4. เบอร์โทรศัพท์
5. E-mail

6. เรื่องที่ต้องการขอรับคำปรึกษา

☐ ด้านการเรียน เช่น การเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี, ต้องการย้ายสาขาวิชา, การเรียนไม่ทัน, ไม่มีสมาธิในการเรียน

☐ ด้านความรัก เช่น แฟนไม่เข้าใจ, แฟนมีคนอื่น, ครอบครัวแยกทาง, คุณพ่อคุณแม่เลี้ยงเดี่ยว

☐ ด้านการเงิน เช่น ไม่มีเงินส่งเสียค่าเทอม, เป็นหนี้บัตรเครดิต, อยากมีเงินใช้ส่วนตัวมากกว่านี้

☐ ด้านสังคม เช่น การปรับตัวเข้าหาเพื่อน, การทำงานเป็นทีมและยอมรับฟังผู้อื่น,

ขาดความสามารถในการตัดสินใจ

☐ ด้านการใช้ชีวิต เช่น รู้สึกมีปมด้อย, รู้สึกไม่ปลอดภัย, ไม่พอใจรูปร่างหน้าตา

☐ ด้านสุขภาพ เช่น มีโรคประจำตัว

☐ ด้านอารมณ์ เช่น การควบคุมอารมณ์, ต้องการเป็นที่ยอมรับของคนรอบข้าง,

การตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้

☐ ด้านอาชีพ เช่น การเลือกอาชีพในอนาคต, การพัฒนาทักษะตัวเอง, เป้าหมายในอนาคตไม่ชัดเจน

7. ข้อมูลในเบื้องต้น



<http://gg.gg/uhv40>

แบบฟอร์มขอรับคำปรึกษา

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดบริการให้คำปรึกษาออนไลน์ ท่านสามารถนัดหมายได้ตามแบบฟอร์มขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทาง <https://www.facebook.com/cru.v.care> (กรุณาดาวน์โหลดหน้า 1 วันทำการ และจะมีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับไป) ทุกปัญหาของท่านจะปิดเป็นความลับ ขอขอบคุณค่ะ

*จำเป็น

ข้อมูลทั่วไป

1 คำนามหน้า *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ☐ นาย
- ☐ นางสาว
- ☐ นาง

2 ชื่อ-นามสกุล *

3 ระดับชั้นปี *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ☐ ชั้นปีที่ 1
- ☐ ชั้นปีที่ 2
- ☐ ชั้นปีที่ 3
- ☐ ชั้นปีที่ 4
- ☐ ชั้นปีที่ 5

4 คณะ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ☐ คณะศึกษาศาสตร์
- ☐ คณะเกษตรและชีวภาพ
- ☐ คณะวิทยาศาสตร์
- ☐ คณะวิทยาการจัดการ
- ☐ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
- ☐ วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก
- ☐ ศูนย์การศึกษา มจร.- ชัยนาท

5 ภาคการศึกษา

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ☐ ภาคในเวลาราชการ
- ☐ ภาคเวล่านอกเวลาราชการ

ขอรับค่าปริญษา

6 วันที่สะดวก *

ตัวอย่าง: 7 มกราคม 2019

7 เวลาที่สะดวก *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ☐ 09.30 - 10.30
- ☐ 10.30 - 11.30
- ☐ 13.30 - 14.30
- ☐ 14.30 - 15.30
- ☐ อื่นๆ: _____

8 ช่องทางการติดต่อ *

(เลือกได้มากกว่าหนึ่งช่อง)

- ☐ เข้าพบด้วยตัวเอง
☐ โทรศัพท์
☐ google meet
☐ zoom
☐ line

อื่นๆ: ☐ _____

9 เบอร์โทรศัพท์

10 E-mail

11 เรื่องที่ต้องการขอรับคำปรึกษา *

(เลือกได้มากกว่าหนึ่งช่อง)

- ☐ ด้านการเรียน เช่น การเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี, ต้องการย้ายสาขาวิชา, การเรียนไม่ทัน, ไม่มีสมาธิในการเรียน
☐ ด้านความรัก เช่น แฟนไม่เข้าใจ, แฟนมีคนใหม่, ครอบครัวแยกทาง, คู่เพ้อคุณแม่เลี้ยงเดียว
☐ ด้านการเงิน เช่น ไม่มีเงินส่งเสียค่าเทอม, เป็นหนี้บัตรเครดิต, อยากมีใช้ส่วนตัวมากกว่านี้
☐ ด้านสังคม เช่น การปรับตัวเข้าหาเพื่อน, การทำงานเป็นทีมและยอมรับฟังผู้อื่น, ขาดความสามารถในการตัดสินใจ
☐ ด้านการใช้ชีวิต เช่น รู้สึกมีปมด้อย, รู้สึกไม่ปลอดภัย, ไม่พอใจรูปร่างหน้าตา
☐ ด้านสุขภาพ เช่น มีโรคประจำตัว
☐ ด้านอารมณ์ เช่น การควบคุมอารมณ์, ต้องการเป็นที่ยอมรับของคนรอบข้าง, การตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้
☐ ด้านอาชีพ เช่น การเลือกอาชีพในอนาคต, การพัฒนาทักษะตัวเอง, เป้าหมายในอนาคตไม่ชัดเจน

อื่นๆ: ☐ _____

12 ข้อมูลในเบื้องต้น

เนื้อหาขึ้นี้ได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google

Google ฟอรัม

ห้องให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

สาขาวิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์ เปิดห้องศูนย์การปรึกษาเชิงจิตวิทยา (Psychological Counseling Center) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา แนะนำและให้กำลังใจแก่นักศึกษา และบุคลากรในมหาวิทยาลัย อาทิเช่น การเรียน ครอบครัว การทำงาน การดำเนินชีวิต หรือปัญหาอื่นๆ ที่พบเจอแล้วทำให้เกิดความวิตกกังวล ไม่สบายใจ นอกจากนี้ยังใช้เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจของนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 ในการให้คำปรึกษาแก่ผู้มาใช้บริการ และเพื่อเตรียมความพร้อมในการก้าวสู่ตลาดแรงงานด้านจิตวิทยาในอนาคต โดยการให้คำปรึกษาในทุกกรณีจะอยู่ภายใต้การดูแลของคณาจารย์ประจำสาขาวิชาจิตวิทยา





