

ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต

กองพัฒนานักศึกษาเป็นหน่วยงานหนึ่งของมหาวิทยาลัยที่คอยดูแลเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับนักศึกษา กองพัฒนานักศึกษามีห้องบริการให้คำปรึกษาสำหรับนักศึกษาในเรื่องต่าง ๆ เช่น การเรียน ความรัก การเงิน สังคม การใช้ชีวิต สุขภาพ (กาย จิตใจ เพศ) อารมณ์ อาชีพ เป็นต้น หากนักศึกษาต้องการปรึกษาเรื่องใด นักศึกษาสามารถนัดหมายขอคำปรึกษาได้ตามแบบคำร้องขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทางออนไลน์ได้ เจ้าหน้าที่จะคอยหาผู้เชี่ยวชาญตามความเหมาะสมในเรื่องที่นักศึกษาต้องการปรึกษามาให้คำปรึกษา โดยทุกปัญหาของนักศึกษาจะปิดเป็นความลับ

ห้องบริการให้คำปรึกษา ชั้น 3 อาคารกิจการนักศึกษา (อาคาร 32) มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



แบบคำร้องขอรับคำปรึกษา

คำชี้แจง กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดบริการให้คำปรึกษาออนไลน์ ท่านสามารถนัดหมายได้ตามแบบคำร้องขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทาง <https://www.facebook.com/cru.v.care> (กรุณาดำเนินการล่วงหน้า 1 วันทำการ และมีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับไป) ทุกปัญหาของท่านจะปิดเป็นความลับ ขอขอบคุณค่ะ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. คำนามหน้า นาย นางสาว นาง
2. ชื่อ-นามสกุล
3. ระดับชั้นปี ชั้นปีที่ 1 ชั้นปีที่ 2 ชั้นปีที่ 3
 ชั้นปีที่ 4 ชั้นปีที่ 5
4. สังกัด คณะศึกษาศาสตร์ คณะเกษตรและชีวภาพ
 คณะวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ
 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก
 ศูนย์การศึกษา มจร. ชัยนาท
5. ภาคการศึกษา ภาคในเวลาราชการ ภาคเวลานอกเวลาราชการ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลขอรับคำปรึกษา

1. วันที่สะดวก
2. เวลาที่สะดวก 09.30 - 10.30 10.30 - 11.30 13.30 - 14.30
 14.30 - 15.30 อื่นๆ (ระบุ)
3. ช่องทางการติดต่อ เข้าพบด้วยตัวเอง โทรศัพท์ Line
 zoom อื่นๆ (ระบุ)
4. เบอร์โทรศัพท์
5. E-mail

6. เรื่องที่ต้องการขอรับคำปรึกษา

ด้านการเรียน เช่น การเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี, ต้องการย้ายสาขาวิชา, การเรียนไม่ทัน, ไม่มีสมาธิในการเรียน

ด้านความรัก เช่น แฟนไม่เข้าใจ, แฟนมีคนอื่น, ครอบครัวแยกทาง, คุณพ่อคุณแม่เลี้ยงเดี่ยว

ด้านการเงิน เช่น ไม่มีเงินส่งเสียค่าเทอม, เป็นหนี้บัตรเครดิต, อยากมีเงินใช้ส่วนตัวมากกว่านี้

ด้านสังคม เช่น การปรับตัวเข้าหาเพื่อน, การทำงานเป็นทีมและยอมรับฟังผู้อื่น,

ขาดความสามารถในการตัดสินใจ

ด้านการใช้ชีวิต เช่น รู้สึกมีปมด้อย, รู้สึกไม่ปลอดภัย, ไม่พอใจรูปร่างหน้าตา

ด้านสุขภาพ เช่น มีโรคประจำตัว

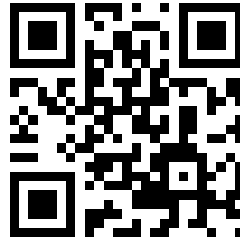
ด้านอารมณ์ เช่น การควบคุมอารมณ์, ต้องการเป็นที่ยอมรับของคนรอบข้าง,

การตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้

ด้านอาชีพ เช่น การเลือกอาชีพในอนาคต, การพัฒนาทักษะตัวเอง, เป้าหมายในอนาคตไม่

ชัดเจน

7. ข้อมูลในเบื้องต้น



<http://gg.gg/uhv40>

แบบฟอร์มขอรับคำปรึกษา

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เปิดบริการให้คำปรึกษาออนไลน์ ท่านสามารถนัดหมายได้ตามแบบฟอร์มขอรับคำปรึกษา หรือผ่านทาง <https://www.facebook.com/cru.v.care> (กรุณาติดต่อล่วงหน้า 1 วันทำการ และจะมีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับไป) ทุกปัญหาของท่านจะปิดเป็นความลับ ขอขอบคุณค่ะ

*จำเป็น

ข้อมูลทั่วไป

1 คำนามหน้า *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- นาย
 นางสาว
 นาง

2 ชื่อ-นามสกุล *

3. ระดับชั้นปี *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ชั้นปีที่ 1
 ชั้นปีที่ 2
 ชั้นปีที่ 3
 ชั้นปีที่ 4
 ชั้นปีที่ 5

4 คณะ *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- คณะศึกษาศาสตร์
- คณะเกษตรและชีวภาพ
- คณะวิทยาศาสตร์
- คณะวิทยาการจัดการ
- คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
- วิทยาลัยการแพทย์ทางเลือก
- ศูนย์การศึกษา มจร.- ชัยนาท

5 ภาคการศึกษา

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- ภาคในเวลาราชการ
- ภาคเวลายนอกเวลาราชการ

ขอรับคำปรึกษา

6 วันที่สะดวก *

ตัวอย่าง: 7 มกราคม 2019

7 เวลาที่สะดวก *

ทำเครื่องหมายเพียงหนึ่งช่อง

- 09.30 - 10.30
- 10.30 - 11.30
- 13.30 - 14.30
- 14.30 - 15.30
- อื่นๆ: _____

8 ช่องทางการติดต่อ *

(เลือกได้มากกว่าหนึ่งช่อง)

- เข้าพบด้วยตัวเอง
- โทรศัพท์
- google meet
- zoom
- line

อื่นๆ: _____

9 เบอร์โทรศัพท์

10 E-mail

11 เรื่องที่ต้องการขอรับคำปรึกษา *

(เลือกได้มากกว่าหนึ่งช่อง)

- ด้านการเรียน เช่น การเข้าศึกษาต่อระดับปริญญาตรี, ต้องการย้ายสาขาวิชา, การเรียนไม่ทัน, ไม่มีสมาธิในการเรียน
- ด้านความรัก เช่น แฟนไม่เข้าใจ, แฟนมีคนใหม่, ครอบครัวยกทาง, คุณพ่อคุณแม่เลี้ยงเดี่ยว
- ด้านการเงิน เช่น ไม่มีเงินสงเสียดค่าเทอม, เป็นหนี้บัตรเครดิต, อยากมีใช้ส่วนตัวมากกว่านี้
- ด้านสังคม เช่น การปรับตัวเข้าหาเพื่อน, การทำงานเป็นทีมและยอมรับฟังผู้อื่น, ขาดความสามารถในการตัดสินใจ
- ด้านการใช้ชีวิต เช่น รู้สึกมีปมด้อย, รู้สึกไม่ปลอดภัย, ไม่พอใจรูปร่างหน้าตา
- ด้านสุขภาพ เช่น มีโรคประจำตัว
- ด้านอารมณ์ เช่น การควบคุมอารมณ์, ต้องการเป็นที่ยอมรับของคนรอบข้าง, การตัดสินใจด้วยตัวเองไม่ได้
- ด้านอาชีพ เช่น การเลือกอาชีพในอนาคต, การพัฒนาทักษะตัวเอง, เป้าหมายในอนาคตไม่ชัดเจน

อื่นๆ: _____

12 ข้อมูลในเบื้องต้น

เนื้อหาที่มีได้ถูกสร้างขึ้นหรือรับรองโดย Google

Google ฟอรัม

สาขาวิชาจิตวิทยา เปิดห้องให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาในอาคารของคณะศึกษาศาสตร์ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อคอยแนะนำและให้กำลังใจนักศึกษา และบุคลากรของมหาวิทยาลัยในทุกปัญหา เช่น การเรียน ครอบครั้ว การทำงาน การดำเนินชีวิต หรือปัญหาอื่น ๆ ที่พบเจอแล้วทำให้เกิดความวิตกกังวล ไม่สบายใจ อีกทั้งยังเป็นการฝึกทักษะ ความชำนาญในการให้คำปรึกษาของนักศึกษา เพื่อเตรียมความพร้อมก้าวเข้าสู่วิชาชีพนักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญในอนาคตต่อไป โดยการให้คำปรึกษานั้นจะมีนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และ 4 เป็นผู้ให้คำปรึกษาแก่ผู้มาใช้บริการ ซึ่งได้ผ่านการฝึกอบรมและทดสอบการให้คำปรึกษาแนะนำก่อนไปให้คำปรึกษาผู้อื่น เพื่อเตรียมความพร้อมเป็นอย่างดีในการรับให้คำปรึกษาในกรณีต่าง ๆ นอกจากนี้ นักศึกษาที่เป็นผู้ให้คำปรึกษาต้องผ่านการเรียนในรายวิชาจิตวิทยาเบื้องต้นมาก่อนจึงจะสามารถรับให้คำปรึกษาได้ ซึ่งการให้คำปรึกษาในทุกกรณีจะอยู่ภายใต้การดูแลของคณาจารย์ประจำสาขาวิชาจิตวิทยา



