



ส่งเสริมการออกกำลังกาย และสุขภาพที่ดีเพื่อชุมชน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและสุขภาพที่ดีเพื่อชุมชน ในชุมชนเสนาฯ นิเวศน์ ซึ่งผู้สูงอายุที่เข้า ร่วมโครงการจะได้รับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และได้รับความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพื่อลดปัญหาสุขภาพ เสริมสร้างความแข็งแรงให้แก่ร่างกาย และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยมีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ ทั้งหมด 20 ด้าน ได้แก่ ปริมาณไขมัน ปริมาณกล้ามเนื้อ ซึพจรขณะพัก ความแข็งแรงกล้ามเนื้อภายในของร่างกายส่วนล่าง และส่วนบน ความอ่อนตัวของร่างกาย ความสามารถในการทรงตัว แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้นฉบับภาษาไทย แบบประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ความสามารถทางสมองด้านต่าง ๆ ซึ่งข้อมูลเหล่านี้สามารถนำไปต่อยอดด้านวิจัยในอนาคตเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชนต่อไปได้



บริการวิชาการด้านสุขภาพ ส่งต่อความรู้ด้วยแพทย์จีน

กิจกรรมสวไล สุขภาพดี ด้วยวิถีแพทย์จีน เนื่องในโอกาสครบรอบ 83 ปี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ณ สถานพยาบาลการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จัดขึ้นเพื่อให้ประชาชนในชุมชนและสังคมได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยให้มีการบริการวิชาการด้านความรู้ในการดูแลสุขภาพแก่ประชาชน ให้สามารถนำไปใช้ดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว ได้การบริการให้คำปรึกษา และการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน อาทิ การฝังเข็ม การกัวชาหน้าใส เป็นต้น



ร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ ออกหน่วยแพทย์สู่ชุมชน

สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน คณะวิทยาศาสตร์ ร่วมกับสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมออกหน่วยแพทย์และสาธารณสุขเคลื่อนที่ “โครงการกรุงเทพฯ ห่วงใย ใส่ใจ สุขภาพ” ณ ลานกีฬาชุมชนห้วยขวาง เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร

ถ่ายทอดความรู้เรื่องสุขภาพสู่ชุมชน เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรง

กิจกรรมบริการวิชาการ “สร้างสุขเพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ดีขึ้น” ณ ชุมชนหมู่บ้านเฟรนด์ชิพ โดยทีมวิทยากรซึ่งประกอบด้วย อาจารย์ นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ และนักศึกษา สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ร่วมกันให้ความรู้ พร้อมทั้งสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำกายบริหารเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุและผู้ป่วย ซึ่งสามารถทำได้ด้วยตนเองทุกวันที่บ้าน เพื่อเสริมความแข็งแรงและฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น และสามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน การบริการวิชาการ การรักษาและส่งเสริมสุขภาพะชุมชนให้มีสุขภาพที่ดีขึ้นตามลำดับ เริ่มจากการเฝ้าระวัง รักษา ฟื้นฟูสุขภาพของคนไข้ให้ดีขึ้น และสามารถกลับไปดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง โดยได้กำหนดจัดโครงการบริการวิชาการเพื่อสังคมขึ้น เพื่อให้บริการด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนในการถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเบื้องต้น

การให้บริการการรักษาสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนไปยังชุมชนกลุ่มเป้าหมายและหน่วยงานที่ร้องขอ ทั้งนี้ เพื่อให้ผู้เข้ารับการรักษาามีสุขภาพที่ดีขึ้นและสามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน

